

KĄPIEL OCZYSZCZAJĄCA SKÓRĘ Z PASOŻYTÓW

MIESZANKA ZIOŁOWA

- Naowocnia fasoli – 23g / 7 łyżek stołowych
- Żywokost – 16g / 2 łyżki stołowe
- Glistnik – 13g / 4 łyżki stołowe
- Macierzanka – 7 g / 3 łyżki stołowe
- Przywrotnik – 5g / 2 łyżki stołowe
- Słoma owsiana (ziele owsa) – 4g / 3 łyżki stołowe

Dzieci małe – 1/3 mieszanki

Dzieci duże – 1/2 mieszanki

48 GODZIN PRZED KĄPIELĄ NIE WOLNO SPOŻYWAĆ CUKRÓW ANI SŁODYCZY.

MIKSTURA DO SMAROWANIA

- Słoik miodu sztucznego – 410g
- Mąka pszenna – 4 łyżki stołowe

Miód z mąką razem wymieszać.

MISKTURA DO PICIA PO KĄPIELI

- Mięta + pokrzywa --> zaparzyć
- Dodać soku z czarnej porzeczki oraz miodu.

Wypić 1 szklankę.

DO OCZYSZCZENIA WEWNĘTRZNEGO – NALEWKA DO PICIA 3w1

- Orzech + piołun + goździk / lub inne zioła

Stosować przed oraz po kąpielach przez dłuższy czas.

PRZYGOTOWANIE ZIOŁ DO KĄPIELI

Do 3 litrów wrzącej wody wsypać porcję ziół i zaparzyć. Przed kąpielą zioła podgrzać i przecedzić do wanny. Kąpiel musi być bardzo ciepła.

Zioła w wannie uzupełniamy gorącą wodą do około ½ wanny do zanurzenia ciała. Kładziemy się w wannie na około 5-10 minut do rozgrzania skóry.

Siadamy i smarujemy przygotowaną miksturą miodową całe ciało, następnie spłukujemy ziołami z wanny. Powtarzamy te same czynności kilkanaście razy (10-15 smarowań). Kąpiel trwa 1-2 godziny. W tym czasie dolewamy gorącą wodę, aby utrzymać temperaturę.

Wychodzące ze skóry pasożyty – białe nitki lub czarne punkty – ściągamy ręką lub paznokciem.

Na koniec myjemy ciało mydłem naturalnym ze srebrem i spłukujemy czystą wodą.

Kuracje stosujemy co tydzień (w razie potrzeby co 2-3 dzień), później co drugi tydzień, aż do całkowitego oczyszczenia skóry. Kąpiel powtarzamy 2-3 razy w roku w zależności od potrzeb.