

KĄPIEL OCZYSZCZAJĄCA SKÓRĘ Z PASOŻYTÓW

MIESZANKA ZIOŁOWA

Naowocnia fasoli - 23g / 7 łyżek stołowych

Żywokost - 16g/ 2 łyżki stołowe

Glistnik - 13g/ 4 łyżki stołowe

Macierzanka - 7g/ 3 łyżki stołowe

Przywrotnik - 5g /2 łyżki stołowe

Słoma owsiana(ziele owsa) - 4g/ 3 łyżki stołowe

DZIECI MAŁE - 1/3 mieszanki

DZIECI STARSZE - 1/2 mieszanki

48 GODZIN PRZED KĄPIELĄ NIE WOLNO SPOŻYWAĆ CUKRÓW ANI SŁODYCZY

MIKSTURA DO SMAROWANIA

Słoik miodu sztucznego - 410g

Mąka pszenna - 4 łyżki stołowe

Miód z mąką razem wymieszać.

ZIOŁA DO PICIA PO KĄPIELI

Miętę, pokrzywę zaparzyć, dodać soku z czarnej porzeczki, oraz miodu. Wypić jedną szklanę

DO OCZYSZCZANIA WEWNĘTRZNEGO - NALEWKA DO PICIA 3w1 : ORZECH, PIOŁUN ,GOŹDZIK .
LUB INNE ZIOŁA. (STOSOWAĆ PRZED , ORAZ PO KĄPIELI PRZEZ DŁUŻSZY CZAS)

PRZYGOTOWANIE ZIOŁ

Do 3 litrów wrzącej wody wsypać porcję ziół i zaparzyć. Przed kąpielą zioła podgrzać i przecedzić do wanny. Kąpiel musi być bardzo ciepła.

Zioła w wannie uzupełniamy gorącą wodą do około ½ wanny do zanurzenia ciała. Kładziemy się w wannie na około 5-10 minut do rozgrzania skóry. Siadamy i smarujemy przygotowaną miksturą miodową całe ciało, następnie spłukujemy ziołami z wanny. Powtarzamy te same czynności kilka razy (10-15 smarowań). Kąpiel trwa 1-2 godziny. W tym czasie Dolewamy gorącą wodę, aby utrzymać temperaturę.

Wychodzące ze skóry pasożyty, białe nitki lub czarne punkty ściągamy ręką lub paznokciem.

Na koniec myjemy ciało mydłem naturalnym ze srebrem i spłukujemy czystą wodą.

Kurację stosujemy co tydzień (w razie potrzeby co 2-3 dzień) później co drugi tydzień aż do całkowitego oczyszczenia skóry. Kąpiel powtarzamy 2-3 razy w roku , w zależności od potrzeb.